활동 메모지를 붙이자

집에 돌아와서 자기 전까지 할 일들을 '언제 할지' 생각하면서 아래 표에 붙여 봐.

방법

1. 학교에서 돌아오는 시간에 선을 긋는다(대략적인 시간이면 돼).
2. 매일 자는 시간을 정해서 선을 긋고, 그 아래에 '잠자기'라고 적는다.
3. 각각의 일을 언제 할지 생각해 보고 메모지를 붙인다.

오후 3시 | 4시 | 5시 | 6시 | 7시 | 8시 | 오후 9시

<시간 사용법> 지경사